



Redação e Administração:  
Travessa do Belo Cais, 14  
4920-260 VILA NOVA DE CERVEIRA  
Telefone: (+351) 251 794 762  
Fax: (+351) 251 794 820  
e-mail: geral@cerveiranova.pt  
URL: - http://www.cerveiranova.pt

# CERVEIRA NOVA

QUINZENÁRIO

ANO XXXIX  
N.º 873  
20 de outubro de 2009



4920  
V.N. CERVEIRA  
TAXA PAGA

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS

AVENÇADO

PELO PROGRESSO DO CONCELHO DE VILA NOVA DE CERVEIRA

SAI NOS DIAS 5 E 20

Diretor – J. Lopes Gonçalves - Telefone: (+351) 258 922 601

Autorizado a circular em sobrescrito plástico  
fechado - Aut. 3 de 211/2002 / DRVN

Preço avulso: €1,00 (IVA incluído)

## Editorial

**José Manuel Carpinteira  
entra reforçado para o  
último mandato, após um  
positivo percurso de  
vinte anos**

Sem surpresa, já que a vitória era mais do que prevista no concelho da sua naturalidade, e comentada como muito provável por cidadãos de outros concelhos, José Manuel Carpinteira entra com uma maioria reforçada para a execução do seu último mandato.

Ao vencer as eleições autárquicas de 11 de outubro de 2009 atinge quase os vinte anos de ganhador político, pois foi em dezembro de 1989 que, pela primeira vez, atingiu a presidência da Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira.

O seu percurso, como autarca que tem pugnado pelo desenvolvimento e embelezamento do seu concelho e pelo bem-estar das suas gentes, é realmente de enaltecer, tanto mais que soube dar seguimento ao que vinha encaminhado e criou e concretizou uma vasta obra que, de tão vistosa, nem é preciso enumerar.

E, como é evidente, a larga maioria do povo cerveirense apreciou essa caminhada positiva, a ponto de neste último ato eleitoral lhe ter proporcionado uma votação à beira dos sessenta e oito por cento, permitindo, assim, que o seu elenco fosse acrescido de mais um vereador.

Entretanto, agora, em boa forma política no seu último mandato, José Manuel Carpinteira tem ainda mais quatro anos para dar corpo a projetos cuja concretização terão a maior importância para o concelho de Vila Nova de Cerveira e saberá, se isso se proporcionar, atrair outros para setores que lhe têm sido bastante caros, tais como ação social, indústria, obras, apoios desportivos e recreativos e artes, onde têm pontificado, neste último setor, as bienais.

O concelho de Vila Nova de Cerveira, que beneficiou de grande transformação (ver a sede aos fins de semana) após entrada em funcionamento da Ponte da Amizade, mantendo a dinâmica que tanta admiração tem causado a gentes de outros municípios, com José Carpinteira à frente ainda dará muitas mais alegrias às suas gentes.

Que a boa estrela continue a acompanhar o autarca e os seus colaboradores.

José Lopes Gonçalves

## CONCELHO DE VILA NOVA DE CERVEIRA

### Resultados das Autárquicas / 2009

**PS venceu a Câmara, a Assembleia Municipal e em 11 freguesias:**  
(Campos, Cornes, Covas, Gondar, Gondarém, Loivo, Lovelhe, Mentrestido, Reboreda, Sapardos e Vila Nova de Cerveira)

**PPD/PSD venceu em 2 freguesias:**  
(Candemil e Nogueira)

**INDEPENDENTES venceram em 2 freguesias:**  
(Sopo e Vila Meã)



**José Manuel  
Vaz Carpinteira**  
(PS)

#### Câmara Municipal

4.257 votos - 67,92%  
(4 vereadores)

#### Assembleia Municipal

4.023 votos - 64,18%  
(11 mandatos)



**Aristides Manuel Rodrigues Martins**  
PPD/PSD

#### Câmara Municipal

1713 votos - 27,33%  
(1 vereador)

#### Assembleia Municipal

1906 votos - 30,41 %  
(5 mandatos)



**Filipe Alexandre Martins Vintém**  
PCP-PEV

#### Câmara Municipal

120 votos - 1,91%  
(0 vereadores)

#### Assembleia Municipal

154 votos - 2,46 %  
(0 mandatos)



1.ª Publicação - CN - Edição n.º 873, de 20 de outubro de 2009

TRIBUNAL JUDICIAL DE VILA NOVA DE CERVEIRA

Secção Única  
Av. Heróis do Ultramar - 4920-284 Vila Nova de Cerveira  
Telef.: 251708080 - Fax: 251792165  
Mail: vncerveira.tc@tribunais.org.pt

ANÚNCIO

**Processo: 91/09.9TBVNC**  
**Divórcio sem consentimento do outro cônjuge**  
Autor: Miguel Francisco Araújo Ramalho  
Réu: Ana Maria Carvalho de Sousa Ramalho

Nos autos acima identificados, correm **éditos de 30 dias**, contados da data da segunda e última publicação do anúncio, citando a ré **Ana Maria Carvalho de Sousa Ramalho**, com última residência conhecida em **domicílio: Bemposta, Reboreda, 4920-000 Vila Nova de Cerveira**, para no prazo de **30 dias**, decorrido que seja o dos éditos, contestar, querendo, a presente ação, com a indicação de que a falta de contestação não importa a confissão dos factos articulados pelo autor e que em substância o pedido consiste em que deverá ser decretado o divórcio entre Autor e Ré, tudo como melhor consta do duplicado da petição inicial que se encontra nesta Secretaria, à disposição do citado.


Fica advertido de que é obrigatória a constituição de mandatário judicial.

Vila Nova de Cerveira, 28-09-2009  
**N/Referência: 339139**

O Juiz de Direito,  
Dra. Carla Elisa Almeida Martins

O Oficial de Justiça,  
Nuno Ribas

CORTINADOS - DECORAÇÕES  
ARRANJOS DE COSTURA



Carlota

Rua Queirós Ribeiro, n.º 119  
4920-289 Vila Nova de Cerveira  
Telf.: 251 794 332 / Telm.: 966 522 766

TRADUÇÕES


FRANCÊS / INGLÊS / ESPANHOL

Contactar: Teresa Vitorino

Licenciada em Tradução e Interpretação Simultânea

Lugar das Faias / 4920-061 GONDARÉM


Telef.: 251 795 864 / Faz: 251 794 835  
Telemóvel: 969 086 389




CARLOS o feirante  
DE CALÇADO

TODOS OS SÁBADOS NA FEIRA  
DE VILA NOVA DE CERVEIRA  
PREÇOS IMBATÍVEIS

Lugar dos Outeirais  
4920-042 COVAS - V.N. CERVEIRA  
Telm.: 966 492 310 / Fax: 251 943 181  
E-mail: carlos.o.feirante@mail.telepac.pt





Optiminho  
OPTICA


CREDIVISÃO

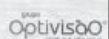
10 MESES  
SEM JUROS

EM VILA NOVA DE CERVEIRA:

No Pingo Doce

No C. Comercial Ilha dos Amores






CERVEIRA NOVA - Edição n.º 873, de 20 de outubro de 2009

Maria Gabriela Correia Pereira Baptista

Notária



CARTÓRIO NOTARIAL DE VILA NOVA DE CERVEIRA

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação que, por escritura de sete de Setembro de dois mil e nove, lavrada de fls. 87 a fls. 89v, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número Setenta e Um-E, deste Cartório, **João Baptista Gonçalves Roleira**, N.I.F. 162 371 543, titular do B.I. nº 1768647, emitido em 20.05.1998, pelos S.I.C. de Viana do Castelo e mulher, **Maria das Dores Correia de Brito Roleira**, N.I.F. 162 371 551, titular do B.I. nº 1768648, emitido em 05.12.2005, pelos S.I.C. de Viana do Castelo, casados sob o regime da comunhão geral, ambos naturais da freguesia de Cornes, concelho de Vila Nova de Cerveira, onde residem, no lugar do Sobreiro, declaram que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, dos seguintes imóveis, todos sitos na freguesia de Cornes, concelho de Vila Nova de Cerveira, OMISSOS na Conservatória do Registo Predial de Vila Nova de Cerveira:

**Verba um:**  
Prédio rústico, composto por terreno de pinhal, com a área de seiscentos metros quadrados, sito no lugar de Balsa, a confrontar do norte com Dinis Joaquim Fernandes, do sul com Vítor Manuel Fernandes, do nascente com José Luís Rodrigues e do poente com caminho de servidão, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 651, com o valor patrimonial tributário de 6,11€ a que atribuem o valor de CINQUENTA EUROS.

**Verba dois:**  
Prédio rústico, composto por terreno de pinhal, com a área de novecentos metros quadrados, sito no lugar de Balsa, a confrontar do norte com Vítor Manuel Fernandes, do sul com José Joaquim Correia da Cunha, do nascente com Arlindo António Alves Bouçós e do poente com António Cândido Queirós, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 653, com o valor patrimonial tributário de 9,16€ a que atribuem o valor de CINQUENTA EUROS.

**Verba três:**  
Prédio rústico, composto por terreno de pinhal, com a área de mil quatrocentos e noventa metros quadrados, sito no lugar de Lasseiras, a confrontar do norte com José Joaquim Correia da Cunha, do sul com Júlio Malheiro Dias, do nascente com Junta de Freguesia e do poente com herdeiros de Alfredo José Marinho, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 814, com o valor patrimonial tributário de 9,16€ a que atribuem o valor de CINQUENTA EUROS.

**Verba quatro:**  
Prédio rústico, composto por terreno de pinhal, com a área de dois mil oitocentos e oitenta metros quadrados, sito no lugar de Campos do Curral, a confrontar do norte com Henrique Domingues, do sul com Home-ro António Bouçós, do nascente com Junta de Freguesia e do poente com caminho público, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 1790, com o valor patrimonial tributário de 7,33€ a que atribuem o valor de SETENTA EUROS.

**Verba cinco:**  
Prédio rústico, composto por terreno de pinhal e mato, com a área de mil quatrocentos e setenta metros quadrados, sito no lugar de Lasseiras, a confrontar do norte com Junta de Freguesia, do sul com Sérgio Vaz da Rocha, do nascente com José Avelino Fernandes e do poente com Amarino Adriano, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 807, com o valor patrimonial tributário de 5,19€ a que atribuem o valor de CINQUENTA EUROS.

**Verba seis:**  
Prédio rústico, composto por terreno de pinhal, com a área de seiscentos metros quadrados, sito no lugar de Terças, a confrontar do norte com Alfredo Alves, do sul e do poente com Manuel Joaquim Rio Esteves e do nascente com caminho público, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 1329, com o valor patrimonial tributário de 3,67€, a que atribuem o valor de CINQUENTA EUROS.

**Verba sete:**  
Prédio rústico, composto por terreno de pinhal, com a área de oito mil e quatrocentos metros quadrados, sito no lugar de Pombeiros, a confrontar do norte e do nascente com António Lourenço Lopes, do sul com rego hidráulico e do poente com Junta de Freguesia, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 1534, com o valor patrimonial tributário de 85,47€, a que atribuem o valor de CEM EUROS.

**Verba oito:**  
Prédio rústico, composto por terreno de pinhal, com a área de mil duzentos e cinquenta metros quadrados, sito no lugar de Candão, a confronta do norte com rego foreiro, do sul e do nascente com caminho público e do poente com Secundino Bouçós, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 1627, com o valor patrimonial tributário de 7,63€, a que atribuem o valor de CINQUENTA EUROS.

Que desconhecem os artigos da anterior matriz rústica, o que declaram sob sua inteira responsabilidade.

Que adquiriram os prédios identificados sob as verbas uma e dois no ano de mil novecentos e sessenta e três por doação feita por Luís António Gonçalves Roleira e mulher, Isaura da Glória de Brito, pais do justificante marido, residentes que foram no referido lugar de Sobreiro.

Que adquiriram o prédio identificado sob a verba três no ano de mil novecentos e sessenta e dois por doação feita por Calisto Cândido de Brito e mulher, Vitalina de São José Correia, pais da justificante mulher, residentes que foram no dito lugar de Sobreiro.

Que os prédios identificados sob as restantes verbas foram por eles adquiridos no ano de mil novecentos e sessenta e cinco, também por doação feita por João José de Brito, viúvo, avô do justificante marido, residente que foi no lugar de Casanova, da indicada freguesia de Cornes.

Que nenhuma dessas doações chegou a ser titulada mas desde esses anos que estão na posse dos ditos imóveis pelo que há mais de vinte, sem interrupção, nem ocultação de quem quer que seja.

Que tal posse tem sido mantida e exercida em nome próprio, de boa-fé ininterrupta e ostensivamente, com o conhecimento da generalidade das pessoas e sem oposição, nem violência de quem quer que seja, gozando de todas as utilidades por eles proporcionadas, cortando o mato e lenha e procedendo à limpeza dos prédios atrás identificados, colhendo os frutos e rendimentos de todos eles e pagando as contribuições que sobre os citados prédios incidem agindo assim, quer quanto aos encargos, quer quanto à fruição por forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, ao praticarem os diversos atos de uso, fruição, posse e defesa da propriedade, na convicção de que não lesam, nem nunca lesaram quaisquer direitos de outrem.


Que, assim, tem a sua posse sobre os indicados prédios vindo a ser contínua, pública e pacífica, factos que integram a figura jurídica de **usucapião**, que invocam.

Que, nestes termos, adquiriram os mencionados prédios por usucapião, não tendo, dado o modo de aquisição, título que lhes permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita.


ESTÁ CONFORME E CONFERE COM O ORIGINAL NA PARTE TRANSCRITA.

Cartório Notarial, sete de setembro de dois mil e nove.

A Notária,  
Maria Gabriela Correia Pereira Baptista



www.hotelminho.com




cinco grandes pintores

cinco suites temáticas

natureza ímpar!...

Vila Nova de Cerveira



turismo  
do minho  
HOTEL



## Bienal Internacional de Arte de Cerveira encerra XV Edição com 79.026 visitantes

A XV Bienal de Cerveira inaugurada a 18 Julho nos concelhos circundantes e a 25 Julho em Vila Nova de Cerveira encerrou portas no passado dia 27 de Setembro após 72 dias aberta ao público onde contou com 79.026 visitantes distribuídos pelos diversos polos expositivos.

Este ano estiveram presentes na Bienal de Cerveira 115 obras selecionadas de um total de 430 concorrentes perfazendo 32 países representados. À semelhança de edições anteriores contou com 4 projetos de curadoria, nomeadamente de Fátima Lambert, Carlos França, Orlando Britto Jinório e Silvestre Pestana.

A Bienal de Cerveira esteve presente em Vila Nova de Cerveira e mais 5 concelhos do Alto Minho – Valença, Monção, Melgaço, Caminha e Paredes de Coura – e teve ainda 1 exposição em Tui, Espanha. A esses diversos núcleos expositivos foram ainda realizadas 18 visitas guiadas contando com um total de 297 participantes.

Foram atribuídos 8 prémios de aquisição pela Câmara Municipal de V.N.Cerveira e Lavazza para obras de Isaque Pinheiro, Milica Rakic, Samuel Rama, André Sier, Mário Ambrózio, Marta Moura, Pavel Forman e Albano Afonso. Houve ainda 1 Aquisição Águas do Minho e Lima da obra “Parade of Vanity”, de M. Fagundes Vasconcelos e 1 Prémio I.P.J – Instituto Português da Juventude - Obra de Arte Digital, em ex-aequo para Lemeh 42 e Marcin Dudek.

Para esta edição a Bienal de Cerveira contou com um total de 71 voluntários dos quais 56 nacionais e 15 internacionais.

No que concerne a atividades promovidas pela própria organização ou no contexto dos projetos curatoriais



contou com 11 performances. O projeto Rádio Bandolim – Pizz Buin, da curadoria de Carlos França, fez um total de 8 emissões de rádio. E André Sier, que recebeu um prémio de aquisição, fez 1 apresentação audiovisual. Durante o certame houve ainda um total de 3 concertos de música, que passaram pelo trio Anunamanta, um Recital de Piano e Violino e um espetáculo multimédia de Jorge Lima Barreto e Jonas Runa. Houve ainda 1 intervenção do Grupo Miraxes S.A. Stand. A Dança UNO (dança oriental), a performance “A Dança dos Olhos” da pintora Ana Maria e a intervenção dos PoETI-Cart Grup fizeram um total de 3 espetáculos apresentados.

Foi ainda promovido pela Bienal de Cerveira 1 debate “A Cultura do Poder ou o Poder da Cultura”, tema da XV Bienal de Cerveira e 4 mesas redondas, três Mesas Redondas com Performers e

outra sobre “O Papel do Curador”. Carlos Bunga deu uma conferência sobre a sua obra e António Quadros Ferreira outra sobre a de Jaime Isidoro, fundador da Bienal de Cerveira, sob o mote “Jaime Isidoro, a Arte está no Homem”, num total de 2 conferências.

Os “Ateliers” continuam a ser outra das apostas da Bienal de Cerveira que esta edição promoveu 11 “Ateliers”, nomeadamente de Artes Plásticas para jovens e adultos, Expressão Plástica para o público infantil, Gravura Japonesa, Pintura, Cerâmica, Gravura, Performance e de Arte Digital – áreas de “V’Jing/Live Visuals Performance”, Desenho de Som e Música Digital, “WebTV” e “Processing”.

Sónia Abrantes  
Assessora de Imprensa  
XV Bienal de Cerveira

## Festa da Família no Lar Maria Luísa da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Cerveira

No dia 2 e de Outubro decorreu na Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Cerveira, no Lar Maria Luísa, a primeira ação de consciencialização/sensibilização, designada de “festa da família”, que se destinou exclusivamente a um estudo acerca das relações familiares com os idosos no seio Institucional.

Tratou-se de um trabalho de intervenção realizado pela Estagiária da Instituição, Mara Disa Campelo Rebelo, no âmbito de Seminário de Estágio da Universidade Católica Portuguesa, do último semestre da Licenciatura de Serviço Social.

A ação de consciencialização tornou-se importante, no sentido de cimentar as relações familiares e aumentar a participação da família nas atividades da Instituição. (atuando numa lógica sistémica: utentes+família+instituição).

O sucesso deste estudo dependeu da prestimosa colaboração de alguns intervenientes, nomeadamente: Gabigerh (turma do curso de animação sociocultural), Grupo de Concertinas (na pessoa do Sr. Martins), Grupo de Fadistas ( na pessoa do Sr. Américo/Kalunga), Sala dos 4 e 5 anos do Jardim de Infância da Santa Casa da Misericórdia de Cerveira (na pessoa da Educadora Sandra e Educadora Mónica respetivamente), um grupo de estagiárias da Universidade Católica como Palestrantes, e o Grupo Coral dos Idosos da Santa Casa da Misericórdia de Cerveira.



A atividade supracitada contou com a presença da Vereadora da Câmara Municipal, Presidente de Juntas de Freguesias, Jornal Cerveira Nova e Irmãos da Santa Casa da Misericórdia de Cerveira.

A presença de aproximadamente 150 pessoas/convidados, incluindo 25 famílias (30% das efetivas) foi uma realidade, o que despertou o sucesso deste estudo.

Neste sentido, os objetivos propostos foram atingidos, cimentaram-se laços entre a família e o idoso e promoveu-se a participação das famílias nas atividades da instituição.

No final da atividade decorreu um lanche/jantar entre todos os interve-

nientes criando-se um ambiente de partilha e de afetos entre todos.

A Mesa Administradora, quer assim repetir e promover mais eventos destas natureza e agradece a todas as pessoas envolvidas no projeto (Estagiária de S.S., Animadora, Secretaria, Telefonista, Chefes de Serviço, Lavandaria, Cozinha, Manutenção, Auxiliares de Limpeza, Auxiliares, Enfermeiras, Engenheira Alimentar, Médico, Contabilista, Advogado, Jardim de Infância, Músicos, Gabigerh, Jornal Cerveira Nova, Presidentes de Junta, Câmara Municipal, Famílias, Utentes e restantes convidados).

Mara Disa Campelo Rebelo

## Sugestões e outros registos

### ARTÉRIA DA VILA COM INSUFICIENTE ILUMINAÇÃO

Após os trabalhos do saneamento e outros melhoramentos efetuados recentemente na rua do Forte e, ainda, a substituição de novos e modernos postes de iluminação pública, verifica-se precisamente que no início dessa rua (lado norte) há pouca claridade durante a noite devido à distância dos postes de iluminação que separa uns dos outros. Seria de enaltecer a colocação de mais um poste nessa entrada da rua para segurança dos transeuntes que circulam nessa zona durante a noite.

Também na zona do Bairro Municipal, encontra-se avariado um poste de iluminação pública.

Como se encontra apagado durante a noite, seria desejável a sua reparação.

### QUELHA DOS PELAMES COM NOVA IMAGEM

A conhecida Quelha dos Pelames, que até aqui se encontrava intransitável (assim se pode dizer) devido à quantidade de silvas, ervas de todos os tamanhos e objetos lá depositados, encontra-se, agora, com agrado geral, impecavelmente limpa, calcetada e iluminada.

Melhoramento esse que muito veio contribuir para o progresso da vila e que muito nos apraz registar, mais uma vez, porque no último número de “Cerveira Nova” já era feita uma referência sobre o melhoramento.

Gaspar Lopes Viana

## Carta ao diretor

Exmo. Senhor  
Diretor do Jornal “Cerveira Nova”

No passado dia 20 de setembro, na sua edição n.º 871, o Jornal “Cerveira Nova”, de que é mui digno diretor, publicou uma notícia com o título: Festa dos “Amigos de Cerveira”, na América, é no dia 25 de outubro e comemora 25 anos de existência.

Causou-me algum espanto o facto de a notícia referenciar que são as bodas de prata deste evento (os 25 anos de existência), quando, na realidade, esta iniciativa já vem desde 1979, mais concretamente desde a sua primeira festa em 7 de abril de 1979, cuja realização teve lugar na cidade de Elizabeth, logo, portanto, são já 30 anos de “vida”.

Posteriormente a 1979, e até ao ano de 1985, realizaram-se mais seis convívios, que tiveram lugar nas cidades de Newark e Elizabeth, mais exatamente nas datas de 19 de abril de 1980, 2 de maio de 1981, 27 de março de 1982, 21 de maio de 1983, 14 de abril de 1984 e 11 de maio de 1985. Estes anteriores, portanto, aos 25 anos a que a notícia se reporta.

Mas, como a notícia tem origem na redação do jornal, fico mais espantado ainda porque o “Cerveira Nova” sempre deu a devida publicidade às festas, já não falando da festa realizada em 11 de maio de 1985, onde o Sr. Diretor marcou presença e esta já era a VII edição, segundo se pode ver no jornal de 20 de maio daquele ano.

O meu contributo, e porque participei direta ou indiretamente nos convívios até ao ano de 1994, é só no sentido de fazer com que não se apague da memória dos “Amigos de Cerveira” aquilo que na América se tem vindo a fazer, não só pelos Bombeiros, mas também por outras instituições e pessoas.

Melhores cumprimentos.

Henrique Caldas

N.D. - Na notícia publicada em “Cerveira Nova”, de 20/9/2009, da qual fui autor, e que tinha como título “Festa dos Amigos de Cerveira na América é no dia 25 de outubro e comemora 25 anos de existência”, retirei os principais dados de uma carta enviada por João Loureiro, um dos organizadores da edição 2009, carta que tinha escrito, no segundo parágrafo, o que transcrevo na íntegra: «Esta iniciativa, que este ano comemora o seu vigésimo quinto aniversário, será animada pelo grupo musical Primavera, bem como abrilhantada com música tradicional portuguesa, e o almoço será servido com a qualidade habitual».

Tão claro, só a água...  
José Lopes Gonçalves

Pague a sua assinatura através de  
transferência bancária para a conta com o  
NIB: 0033-0000-50077499264-05

GUERREIRO E MARTINS, LDA.

CONTABILIDADE

(Gerência de um Cerveirense)

Rua Rafael Andrade, 18  
1169-095 LISBOA  
Telefone: 218 850 439 / Fax: 218 850 771

A. COUTO GUERREIRO, LDA.

Compra e Venda de Propriedades  
(Gerência de um Cerveirense)

Rua Rafael Andrade, 16  
1169-095 LISBOA  
Telefone: 218 850 439 / Fax: 218 850 771

**FARMÁCIA CERQUEIRA**

24 horas ao seu serviço  
todos os dias do ano, sempre!

Rua Queirós Ribeiro, 23-25  
Telf.: 251 795 291 / Fax: 251 795 285  
4920-289 VILA NOVA DE CERVEIRA



CERVEIRA NOVA - Edição n.º 873, de 20 de outubro de 2009

Maria Gabriela Correia Pereira Baptista  
Notária

CARTÓRIO NOTARIAL DE  
VILA NOVA DE CERVEIRA

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação que, por escritura de oito de Outubro de dois mil e nove, lavrada de fls. 77 a fls. 79, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número Setenta e Dois-E, deste Cartório, **Domingos Branco do Poço**, N.I.F. 114 140 049, titular do B.I. n.º 2878037, emitido em 19.01.2001, pelos S.I.C. de Lisboa, casado com **Maria Rosalina Cerqueira de Oliveira Branco**, N.I.F. 121 140 105, sob o regime da comunhão de adquiridos, natural da freguesia de Sopo, concelho de Vila Nova de Cerveira, residente na Praceta Adolfo Ayala, n.º 3, 3.º direito, freguesia de Santa Maria dos Olivais, concelho de Lisboa, declara, que é dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrem, do seguinte bem:

**Prédio rústico**, composto por terreno de pinhal, sito no lugar de Granja, freguesia de Sopo, concelho de Vila Nova de Cerveira, descrito na Conservatória do Registo Predial de Vila Nova de Cerveira sob o número quinhentos e dezassete, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **2824**, com o valor patrimonial tributário de 100,74€ a que atribui o valor de duzentos euros.

Que um décimo do indicado prédio se encontra registado a favor dele, justificante, conforme apresentação quatro mil cento e cinquenta e cinco, de dezassete de Julho de dois mil e nove.

Que a restante parte indivisa, ou seja, nove décimos, foram adquiridos pelos seus tios, os falecidos José Augusto do Poço e mulher, Maria da Rocha Branco, no ano de mil novecentos e setenta e três, por partilha, com os demais interessados, dos bens deixados por óbito de António Francisco do Poço e mulher, Ana Augusta da Cunha, pais do falecido José Augusto do Poço, residentes que foram no lugar de Vale, da referida freguesia de Sopo, partilha essa que não chegou a ser formalizada, tendo logo entrado na posse da indicada parte indivisa, sendo que por morte dos seus tios, os indicados José Augusto do Poço e mulher, Maria da Rocha Branco a posse continuou, nos termos do artigo 1255.º do Código Civil, no seu sucessor, ele, ora justificante, à data do início da posse solteiro, pelo que há mais de vinte anos que o possui sem interrupção, nem ocultação de quem quer que seja.

Que tal posse sobre o indicado bem tem sido mantida e exercida, em nome próprio, de boa-fé, ininterrupta e ostensivamente, com o conhecimento da generalidade das pessoas e sem oposição, nem violência de quem quer que seja, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, cortando a lenha, procedendo à sua limpeza, pagando as contribuições que sobre o citado bem incidem, agindo, assim, quer quanto aos encargos, quer quanto à fruição por forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, ao praticar os diversos atos de uso, fruição, posse e defesa da propriedade, na convicção de que não lesa, nem nunca lesou quaisquer direitos de outrem.

Que, assim, tem a sua posse sobre a indicada parte indivisa vindo a ser contínua, pública e pacífica, factos que integram a figura jurídica de **usucapião**, que invoca.

Que, nestes termos, adquiriu o mencionado bem por **usucapião**, não tendo dado o modo de aquisição, título que lhe permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita.

ESTÁ CONFORME E CONFERE COM O ORIGINAL  
NA PARTE TRANSCRITA.

Cartório Notarial, oito de outubro de dois mil e nove.  
A Notária,  
Maria Gabriela Correia Pereira Baptista

REDE IMOBILIÁRIA DA APEMIP

comprarcasa

A IMAGEM DOS MEDIADORES  
DAS FAMÍLIAS PORTUGUESAS

Praça D. Dinis  
C.C. Ilha dos Amores, Loja 7  
4920-270 Vila Nova de Cerveira  
Tel./Fax. 251 792 013  
cervearacomprarcasa@gmail.com  
www.comprarcasa.pt/cerveira

**CERVEIRA**  
MINHOCERVA - Mediação Imobiliária, Lda.  
APEMIP 2894 - AMI 6120

FRANCO & FERNANDES, Lda.

VENDA DE PNEUS  
ACESSÓRIOS PARA AUTOMÓVEIS  
MUDANÇAS DE ÓLEO  
ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES  
PROMOÇÕES

Lugar das Faias / 4920-061 GONDARÉM  
Vila Nova de Cerveira / Telefone: 251 795 562

anaflores

Florista

Arranjos de flores / Artigos de decoração  
Plantas ornamentais naturais e artificiais

Urbanização Cerveira, Loja 9  
4920-245 Vila Nova de Cerveira  
Tlm.: 964 403 327 / Tlf.: 251 709 056

**Ad aeternum, lda.**  
Agência Funerária

Artigos religiosos | Translações | Cremações  
Sepulturas | Florista ! Documentação

(linha directa - 24 horas)

Tel: 251 709 900 / 251 709 901 |Telm: 967 159 786 / 963 143 900  
E-mail: ad\_aeternum@live.com.pt  
Edifício Alto das Veigas, R/C - Fracção J - Apartado 67  
4924-909 VILA NOVA DE CERVEIRA

**Agência Funerária**  
**António Guerreiro, Lda.**  
ARMADOR \* FUNERAIS \* TRANSLADAÇÕES  
Quinta das Corgas / 4920-020 Candemil VNC  
Tlf.: 251 795 250 / Tlm.: 917532788 e 916928214

**Agência Adriano**  
(FUNDADA EM 1862)  
Adriano Gonçalves da Cunha  
Armador  
**FUNERAIS E TRANSLADAÇÕES**  
Arão / 4930 VALENÇA  
Telf.: 251 822 476 - 251 823 546  
Telm.: 969 703 739 - 965 803 222

*Joaquim Magalhães*  
**Advogado**  
Praça da República - Edifício dos Correios, 3.º  
4950-514 MONÇÃO  
Telf.: 251 640 120 / Fax: 251 640 121  
Telm.: 966 045 921

**LOJA DOS ANIMAIS**  
  
965 513 818  
965 362 954  
Rua Queirós Ribeiro, 60  
4920-289 Vila Nova de Cerveira

Venda de material informático  
Todo o tipo de reparações  
Tinteiros originais e compatíveis  
Montagem de redes  
Web Design  
Acesso à Internet  
Lan com jogos  
Entre outros...

**COM NOVA GERÊNCIA de FÁBIO RIBEIRO**  
964 507 249  
Rua Queirós Ribeiro, n.º 95 - R/C - 4920 Vila Nova de Cerveira  
Tlf.: 251 792 189 | e-mail: cervinformatica.geral@gmail.com

**ALIMENTACION - ESTACO**  
*MANUEL ALVAREZ*  
Produtos alimentares / Tabacos / Gás Repsol  
Produtos para o campo / Jornais e revistas  
**Serviço ao domicílio**  
**Vilar de Matos - Forcadela**  
**(No entroncamento para Tomiño)**  
**Telf.: (0034) 986 62 20 41**

**LA VETUSTA MORLA**  
M.ª Yolanda Martinez Pereira  
**LIVRARIA e PAPELARIA / JORNAIS e REVISTAS**  
**FAZEMOS FOTOCÓPIAS**  
  
Avenida Ordóñez, n.º 2  
3675 GOIAN  
Telf.: 986 621 406

*Laura Barros*  
**Mediação Imobiliária, Lda.**  
**COMPRA - VENDA - ADMINISTRAÇÃO**  
(Licença 341-AMI)  
Rua César Maldonado, r/c, n.º 46  
Tlf./Fax: 251 795 078 / Tlm.: 936 270 512  
4920 - 265 VILA NOVA DE CERVEIRA  
www.laurabarros.com / e-mail: geral@laurabarros.com

**Churrascaria**  
**“O ESCONDIDINHO”**

**Especialidades em grelhados e caça / Carnes exóticas**  
Costeletas de crocodilo / Bifes de canguru  
Bifes de avestruz / Nacos de veado / Nacos de javali

**AR CONDICIONADO**  
**AQUECIMENTO CENTRAL**  
**ESMERADO SERVIÇO**  
**BOM AMBIENTE**

Chamosinhos, 37 / SÃO PEDRO DA TORRE  
Telefones: 251 839 256 e 251 837 770

**NÃO ACEITAMOS RESERVAS DE MESAS**



# III FEIRA DO MEL DO ALTO MINHO

**Dias 23, 24 e 25 de Outubro, no Fórum Cultural de Cerveira. Cerca de uma trintena de expositores, apresentação de livro, conferências com especialistas e técnicos apícolas e o envolvimento das escolas são aspetos a reter numa iniciativa destinada a promover o mel e a incentivar o associativismo**

A II Feira do Mel do Alto Minho, promovida pela Associação de Apicultores entre o Minho e Lima (APIMIL) com o apoio da autarquia cerveirense, realiza-se, nos dias 23, 24 e 25 de Outubro, no Fórum Cultural de Cerveira. A sessão de abertura, marcada para as 10h00, contará com diversos responsáveis regionais ligados aos setores da floresta, agricultura e turismo.

Além da presença de uma trintena de expositores com informação e comercialização do mel, o certame engloba conferências com especialistas e técnicos apícolas que abordarão, entre outras temáticas, o aquecimento global no Alto Minho e as novas oportunidades para os api-

cultores.

Contando com a presença do mestre apícola, Joaquim Correia, de Entre-Os-Rios, que passará pelo certame no sábado, o programa prevê também a apresentação de uma empresa dedicada à produção e comercialização do mel e o lançamento da publicação "Manjares das nossas avós com sabor a mel", da autoria de Castro Guerreiro. No último dia, haverá animação musical.

Com a preocupação de sensibilizar as camadas mais jovens da população para as questões relacionadas com a apicultura, foram igualmente pensadas algumas iniciativas lúdicas que decorrerão no primeiro dia da feira: visitas guiadas

ao expositores, ao circuito do mel e atividades de educação ambiental.

No último dia, a partir das 14.00 horas, decorrerão amostras de produtos apícolas confeccionados em algumas escolas da região, nomeadamente, ETAP de Vila Praia de Âncora e EPRALIMA de Arcos de Valdevez. Os alunos da ETAP de Viana do Castelo apresentam o cartaz promocional da feira da próxima edição.

O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira, José Manuel Carpinteira, assinala que o certame tem como objetivo promover o setor apícola, contribuindo para "uma maior sinergia entre os produtores" e "intercâmbio de experiências com a região galega".

O autarca alerta ainda os produtores e empresários para a importância em estarem atentos aos mecanismos de apoio governamentais neste setor com grande potencial de crescimento na nossa região, bem como para as novas variantes comerciais do produto.

"O mel é um produto alimentar excelente mas também um produto com enormes potencialidades na vertente estética. Tem havido avanços na utilização do mel em determinados produtos de beleza, fazendo com que a procura seja cada vez maior" acentuou.

Por sua vez, o presidente da APIMIL, Alberto Dias, dá conta que, apesar de o mel ser produzido nesta região há muitos anos, só agora os produtores estão a despertar para a sua importância empresarial, associando-se com o objetivo de promover a sua valorização e qualidade



do produto final.

Aquele responsável adiantou que os produtores sentem a necessidade de aprender e trocar impressões para que o setor possa expandir-se na vertente tradicional e também nas novas metodologias de utilização do mel. "Cada vez temos mais associados que procuram respostas no âmbito da comercialização e inovação" referiu.

Com cerca de meio milhar de associados, a APIMIL escolheu Vila Nova de Cerveira para mais uma realização da feira do mel do Alto Minho devido ao elevado número de apicultores existentes no concelho (o segundo depois da capital do distrito), à experiência adquirida nas duas primeiras edições e ao facto de a sede

da associação estar localizada nesta vila.

Numa perspetiva geral, a III Feira do Mel do Alto Minho procura, além da promoção do mel enquanto produto de excelência da região, contribuir para a implementação de estratégias de sustentabilidade do meio ambiente e desenvolver parcerias com as demais entidades atuantes neste setor.

Acima de tudo, acrescenta a organização, pretende-se que o certame funcione como "mecanismo de união" dos produtores e impulsionador da aplicação das novas regras de exploração e comercialização, incentivando a participação dos vários atores na valorização e melhoria da envolvente rural.

## PAVILHÃO MULTIUSOS NA ZONA INDUSTRIAL

Destinado à realização de eventos desportivos, empresariais e culturais, equipamento polivalente vai custar 1.8 milhões de euros, correspondendo à 3ª fase do Centro de Apoio às Empresas.

Após a entrada em funcionamento da 2ª fase do Centro de Apoio às Empresas, constituída por um edifício com auditório e salas de formação, a autarquia avança agora com a 3ª fase, correspondendo a um pavilhão multiusos. O concurso público já foi efetuado, aguardando-se agora a assinatura do contrato de empreitada com a empresa vencedo-

ra e o visto do tribunal de contas.

Adjudicado por 1,8 milhões de euros, o pavilhão multiusos será constituído por dois pisos a norte e um a sul, com 3.300 metros quadrados de área de implantação e cerca máxima de 12 metros. Terá como finalidade a realização de eventos desportivos, empresariais e culturais.

Além promover as empresas localizadas nas duas zonas industriais através da realização de eventos dedicados ao setor empresarial, a nova estrutura vem colmatar uma lacuna existente no concelho no

que respeita a estruturas cobertas para receber acontecimentos desportivos e culturais de grande dimensão.

"O nosso calendário cultural e desportivo por vezes colide com a inexistência de um espaço amplo que nos permita receber um considerável número de pessoas" esclareceu José Manuel Carpinteira, ciente que "o pavilhão multiusos, localizado a poucos quilómetros de duas pontes internacionais, será um importante aliado do executivo para organização de grandes eventos"

No primeiro piso, protegido por uma ampla cobertura que serve

de varanda sobre a área de estacionamento, está prevista a entrada principal do público, o balcão de receção/bilheteiras e as instalações sanitárias públicas. A nascente, na zona de entrada dos desportistas/artistas, ficarão os balneários, gabinetes e camarins. A sul, situa-se o cais de descarga e armazém. A poente, espaços de arrumo e saídas de emergência.

No piso 1, propõe-se entrada alternativa para o público à cota superior do pavilhão, um bloco destinado a deficientes motores, sala de arrumo, sala polivalente, bar de apoio e amplo espaço exterior. Consideran-

do as três fases, o Centro de Apoio às Empresas, terá uma capacidade de estacionamento de 510 lugares.

No caso de acontecimentos desportivos, o pavilhão terá capacidade para 1024 lugares sentados (616 em bancadas fixas e 408 em bancadas amovíveis), sendo 16 lugares destinados a pessoas com mobilidade condicionada. Estimando-se os 600 lugares de pé, este género de eventos poderá receber perto de 1650 pessoas. Em acontecimentos culturais, este número será acrescido de mais 1200 lugares em cadeiras amovíveis no campo de jogos.

## VOTO DE RECONHECIMENTO E LOUVOR AO CORAL POLIFÓNICO DE VILA NOVA DE CERVEIRA

Agrupamento celebrou, a 12 de Setembro, 25 anos de existência com espetáculo no auditório municipal. Dirigido presentemente por Cíntia Pereira, o grupo foi um dos principais impulsionadores do movimento coral na região fronteiriça ao organizar, em 1986, o 1º Encontro Internacional de Corais da Ribeira do Baixo Minho.

A Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira aprovou, em sessão do executivo, um voto de reconhecimento e louvor pela atividade do Coral Polifónico de Vila Nova de Cerveira que, no passado dia 12 de Setembro, comemorou as bodas de prata. A proposta, aprovada por unanimidade, foi apresentada pelo presidente da autarquia, José Manuel Carpinteira.

Manifestando orgulho e

regozijo no percurso do grupo coral, o autarca, José Manuel Carpinteira, destaca o extenso historial de apresentações públicas em Portugal e na vizinha Galiza, onde o grupo coral sempre representou o concelho de Vila Nova de Cerveira de uma forma exemplar e meritória.

Além da atribuição de um voto de reconhecimento e louvor, extensivo a todos quantos se empenharam e contribuíram para que fosse possível atingir 25 anos de atividade, ficou ainda aprovada a entrega à atual direção do Coral Polifónico de Vila Nova de Cerveira de uma placa comemorativa da efeméride.

O Coral Polifónico de Vila Nova de Cerveira foi um dos principais impulsionadores do movimento coral na região, tendo, juntamen-

te como o Coral Aires Novos, de Goian, organizado o 1º Encontro Internacional de Corais da Ribeira do Baixo Minho, certame que já vai na XXIII edição.

No presente ano, destaca-se a participação no programa "Portugal no Coração", da RTP 1, e a presença, no próximo dia 14 de Novembro, no VIII Certamen Internacional de Habaneras y Cancion Marinera "Añoranzas en Cudillero", nas Astúrias.

Desde a sua fundação até à atualidade, o Coral Polifónico de Vila Nova de Cerveira teve como diretores artísticos Euclides Rodrigues, Lúcia Picas, e Milagro Fandiño, sendo presentemente dirigido por Cíntia Pereira que assumiu o cargo em Fevereiro de 2005. No dia 1 de Outubro de 1994, feriado



municipal, em sessão realizada nos Paços do Concelho, o grupo foi distinguido com a medalha de mérito

concelho.



**Um polícia de proximidade, em Viana do Castelo, que é da freguesia de Gondarém tem tido certa notoriedade**

Já há bastante tempo que o cerveirense, da freguesia de Gondarém, Fernando Couto, foi notícia em Viana do Castelo e continua a ser como elemento da PSP dentro da área e da atividade da chamada polícia de proximidade. Por isso, ainda se torna oportuno transcrever parte do que em tempos veio publicado no Jornal de Notícias.

«Bom serviço público é aquele que presta Fernando Couto, agente da PSP colocado em Viana do Castelo. Como polícia de proximidade, ele não anda na rua com má cara como se estivesse a fazer um favor aos seus concidadãos; pelo contrário, ele interessa-se pelos seus problemas, levando e trazendo pessoas que vão ao hospital, ajudando senhoras e senhores de avançada idade a circular nas ruas - e até a colocarem como deve ser as suas bilhas de gás ou, tão simplesmente, a melhorar os ferrolhos das janelas.

Fernando Couto fala com os mais novos, aconselha-os a não andarem com más companhias e interessa-se pelo dia-a-dia daqueles que não tem eira nem beira».

**Festival de Bandas Filarmónicas de Vila Nova de Cerveira ultrapassou fronteiras na informação televisiva**



Foi grato verificar que no IV Festival de Bandas Filarmónicas de Vila Nova de Cerveira as câmaras da TVE estiveram a filmar o evento para depois ser transmitido no país vizinho.

Que fossem filmagens da TV Galega não seria caso para grande espanto, já que esse órgão de comunicação aparece com certa frequência na nossa terra.

Mas o ser agora a TVE a vir fazer reportagem do Festival de Bandas Filarmónicas de Vila Nova de Cerveira é caso para pensarmos que, tal evento, já ultrapassou as grandes fronteiras da informação televisiva.

**O Jardim de Infância da Santa Casa da Misericórdia de Cerveira foi um dos vencedores do prémio “Pilhas de Livros 2009”**

Com um prémio oferecido pelo Modelo, traduzido por uma quantidade de livros recomendados, no valor de mil euros, o Jardim Infantil da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Cerveira foi um dos vencedores da ação “Pilhas de Livros 2009”.

O galardão, atribuído à escola cerveirense, só foi possível devido ao trabalho de recolha de pilhas levado a efeito pelo Jardim Infantil, já que, como diz o certificado «demonstrou ser uma escola com alunos, funcionários e professores responsáveis e atentos, com vontade de mudar o mundo com gestos e ações...».

**Cristina Cancela**  
Solicitadora

Urbanização Cerveira, Loja 8 - Quinta das Penas  
4920-245 VILA NOVA DE CERVEIRA  
Telefone/Fax: (+351) 251 794 345

**Teatro em Reboreda, Loivo, Campos, Covas e Gondar com a peça “Arribação”**

No concelho de Vila Nova de Cerveira vai acontecer teatro de 21 a 25 de outubro, com a representação da peça “AR-RIBAÇÃO”, a cargo da companhia “Comédias do Minho”.

As atuações irão decorrer em Reboreda, no dia 21 de outubro, em Loivo, no dia 22, em Campos será em 23, em Covas é no dia 24 e em Gondar é em 25 de outubro.

O espetáculo “Arribação” também irá ser apresentado em vários concelhos do Vale do Minho e a sua duração está prevista até 15 de novembro.

Nas freguesias cerveirenses a exibição teatral será em cafés e bares.

**Pavimento levantado num estradão, em Sopo, continua por arranjar**

No estradão entre os lugares de Vale e Cabral, na freguesia de Sopo, a calçada à portuguesa que ali existia foi levantada, há tempo, pelo que se pensou que depois iria ser colocado um tapete a betuminoso.

No entanto o arranjo da via ainda não aconteceu, não obstante já ter passado bastante tempo.

Ainda há pouco tempo, quando houve um período de chuvas, os buracos encheram-se de água, tornando a circulação de veículos e de pessoas difícil e penosa.

Dizem agora que, com novos autarcas em Sopo, o estradão entre Vale e Cabral poderá conhecer melhores dias.

**Cabaça com 75 quilos, mais uma notícia insólita de “Cerveira Nova” que tem como local a freguesia de Loivo**



É na freguesia de Loivo, mais concretamente na Cova da Serpa, que existe uma cabaça com o insólito peso de 75 quilos.

O exemplar desenvolveu-se nos terrenos do antigo emigrante Júlio da Silva Araújo, também muito conhecido como tocador de concertina, e de sua esposa Maria da Conceição Magalhães Araújo (na foto com a abóbora).

A referida cabaça tem sido muito admirada pelo seu invulgar peso.

Saliente-se que, nos últimos tempos, “Cerveira Nova” noticiou casos, relativos ao setor agrícola, que têm atingido certa notoriedade.

Foram couves enormes, tomates grandes e, agora, uma cabaça demasiado pesada.

Veremos o que se seguirá...

**Alexandre de Sousa Jesus**

*Executa Todo o trabalho de Construção Cívil*

Rua de Arroios, 113, 1.º  
1150-053 LISBOA  
E-mail: alexjesus@netcabo.pt  
Telf./Fax: 309 873 840 / Telm.: 966 110 088

**Piloto do helicóptero que trouxe o Ministro da Administração Interna à inauguração do quartel dos Bombeiros tem raízes cerveirenses**

Para a inauguração do novo quartel dos Bombeiros Voluntários, efetuado no passado dia 1 de outubro, veio a Vila Nova de Cerveira, como noticiamos, o Ministro da Administração Interna, Rui Pereira.

Como curiosidade regista-se que o helicóptero em que se deslocou o membro do governo era pilotado por Paulo Carvalho, cujo pai, José António Lima de Carvalho, é natural de Vila Nova de Cerveira. E que o aparelho, nesse dia de Feriado Municipal, poisou e levantou do recinto do “campo da feira”.



**I Descida de Carrinhos de Rolamentos em Nogueira**



Com muita assistência e muitos concorrentes, realizou-se no dia 4 de outubro, na freguesia de Nogueira, a I Descida de carrinhos de rolamentos.

Participaram 30 concorrentes, sendo 27 portugueses e 3 espanhóis.

A prova constou de duas mangas e dois tipos de carrinhos; uns com rolamentos e outros com outro tipo de rodas (descida livre), havendo, por isso, classificações distintas para as duas versões.

Foram atribuídos prémios aos três primeiros concorrentes de cada classe, tendo ainda sido premiados o carrinho considerado o melhor construído e o mais original. Todos os concorrentes receberam um certificado de participação.

No final houve confraternização entre concorrentes, familiares e a população presente.

**Guarda Nacional Republicana com ações de sensibilização “idosos em segurança”**

A Guarda Nacional Republicana, no âmbito do programa Idosos em Segurança, vai desenvolver, em todo o Território Nacional, entre 15 de Outubro e 15 de Novembro, diversas ações de sensibilização à população idosa com a finalidade de lhes comunicar os procedimentos de segurança a observar em situações de tentativa de burla ou de burla consumada.

A nível local, procura-se que esta ação contribua para uma melhoria dos canais de ligação da GNR à população, potenciando também desta forma, o sentimento de segurança junto da população afetada por este tipo de criminalidade.

Com estas ações pretende-se ainda privilegiar a visibilidade, implementando o contacto pessoal com os idosos nos seus locais de residência, sobretudo nos mais isolados, e ainda nos locais habituais de concentração, especialmente em Centros de Dia, Lares de 3ª Idade, Misericórdias e Igrejas, sensibilizando-os e alertando-os para a adoção de medidas preventivas, ou para os procedimentos a seguir aquando da ocorrência deste género de crimes.

Pague a sua assinatura através de transferência bancária para a conta com o NIB: 0033-0000-50077499264-05







# PALAVRA DE DEUS

POR: Manuel Venade Martins (Pastor Evangélico)  
E-mail: pastorvenade@yahoo.com / Página na Internet: www.igrejaemanuel.org

Na verdade, na verdade vos digo que quem ouve a minha palavra e crê naquele que me enviou, tem a vida eterna, e não entrara em condenação, mas, passou da morte para a vida. Porque, como o Pai tem a vida em si mesmo, assim deu também ao Filho ter a vida em si mesmo (S. João 5:24, 26).

## COMENTÁRIO (2009-10-B) PODES OBTER A VIDA ETERNA

### INTRODUÇÃO

No livro de Deuteronomio, Deus falou assim: Escolhe pois a vida para que vivas tu e a tua semente. Amando ao Senhor teu Deus, dando ouvidos à sua voz (Deut. 30:19-20). O Senhor Deus alertou no passado seu povo, e continua até este momento a alertar o ser humano, por três razões: 1º - Todo o ser humano herdou a natureza adâmica (que é o pecado) e agora necessita obter a divina, quando se decidir a deixar o pecado, a velha maneira de viver. 2º - Todo o povo humanamente falando, necessita nascer de novo, nascer de Deus, nascer da água e do Espírito para se converter a Cristo, que só Ele te pode dar uma nova vida, uma nova natureza espiritual. 3º - Converter a Cristo e segui-lo. Não propriamente a uma religião, mas ao Senhor que espera pela tua decisão. Isso só tu o podes fazer. Escolhe ao Senhor Jesus como teu suficiente Salvador.

### COMENTÁRIO

Vivemos num mundo de palavras, através da televisão, da rádio, da imprensa escrita de todo o mundo, e à nossa volta, onde quer que estejamos, as palavras jorram como um rio, mas o apóstolo Pedro diz. Tu tens as palavras da vida eterna (João 6:68). Como podemos notar, o apóstolo tinha a certeza que Jesus as possuía. As palavras de Jesus Cristo, tal como vem registadas no Evangelho de S. João, são palavras de luz e verdade,

são efetivamente palavras de vida eterna. Por onde quer que Jesus passava, multidões famintas da Verdade acompanhavam o Senhor fascinadas pela Sua admirável doutrina repleta de luz. As pessoas pasmavam com essas palavras cheias de graça e autoridade, tão diferentes do ensino dos escribas e fariseus daquele tempo. O povo ouvia Jesus e rendia-se à sabedoria divina que saía dos Seus lábios. Nós desejamos transmitir aos nossos estimados leitores as palavras de Jesus Cristo, que são palavras de luz e verdade, de fé e esperança, de paz e amor; são palavras de alegria e felicidade, de vida e salvação. Na Bíblia lê-se que Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu filho unigénito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna (S. João 3:16). Esta foi a mensagem fundamental que Jesus trouxe ao mundo perdido e condenado, mensagem de perdão e vida eterna. Homens e mulheres de todo o mundo, ricos e pobres, sábios e indoutos, novos e idosos, de qualquer raça ou religião, precisam descobrir que são palavras de vida eterna. Se o leitor crer nesta Palavra terá dado um grande passo em direção a uma experiência idêntica à anunciada pelo apóstolo Pedro: As palavras de Jesus Cristo não são meras palavras, pela simples razão de Ele agir de acordo com as Suas palavras. Ele falou e deu o exemplo; falou e autenticou o Seu ensino com maravilhosos milagres realizados à vista de todos, de tal forma que o povo exclamava: Um grande profeta se levantou entre nós. Os cegos viam, os leprosos eram limpos, os paralíticos andavam e os mortos ressuscitavam. Amigo leitor, estamos a anunciar-lhe o Evangelho que

traz vida eterna: O Evangelho é a boa notícia de Deus que comunica vida, e por isso aconselhamo-lo a crer em nosso Senhor Jesus Cristo. Não o convidamos a abraçar meramente uma religião, mas a converter-se a Cristo, o único Salvador do mundo. Deus quer operar um milagre na sua vida de modo a comprovar, por experiência própria, que o Senhor Jesus tem as palavras da vida eterna. Isto significa que o Senhor é poderoso para realizar esse milagre em si, se o amado leitor quiser confiar em Cristo o Salvador do mundo.

### IMPORTANTE

Se o amado leitor deseja melhores esclarecimentos, pode contactar comigo através do telf. 251 823 463 – Portugal - ou telf: 00 631 666 9238 - USA - ou ainda com o nosso representante para Portugal, Sra. D. Isabel Tenedório, pelo telf. 251 107 069 ou Tml. 964 262 007. Visite o nosso site na Internet em <http://www.igrejaemanuel.org> ou contacte-nos através do E-mail: pastorvenade@yahoo.com Pode ainda escrever para: IGREJA ASSEMBLEIA DE DEUS EMANUEL 14 Connecticut Ave. BAY SHORE, NY 11706-3007 USA

## Mais de 420 mil portugueses faltam ao trabalho devido a dores nas costas

Em relação ao Dia Mundial da Coluna, que se celebrou a 16 de Outubro, a Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna (SPPCV), a Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) e a Sociedade Portuguesa de Neurocirurgia (SPNC) acabaram de divulgar os resultados de um estudo nacional pioneiro que revela que 28,4 por cento dos portugueses sente que a sua atividade profissional já foi prejudicada ou comprometida de alguma forma pelo facto de ter dores nas costas. A investigação revela que 421,030 pessoas faltaram ao trabalho em 2008 devido às dores nas costas e que 28 por cento teve necessidade de faltar entre dois a cinco dias, e 24 por cento mais de dez dias. O estudo indica ainda que 31,3 por cento dos portugueses já teve necessidade, pelo menos uma vez, de pedir baixa médica por causa das dores nas costas. De igual modo, 42,2 por cento dos inquiridos assume que já sentiu limitações sociais e/ou familiares derivadas às dores nas costas, com destaque para as dificuldades na realização de tarefas domésticas (25,2 por cento) e dificuldade para apanhar objetos (18,4 por cento). De acordo com o Dr. José Neves, Presidente da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia “os resultados deste estudo demonstram bem a dimensão e o impacto que as dores nas costas e as patologias da coluna representam na população portuguesa.” Uma das conclusões do estudo é que 7 em cada 10

pessoas sofre de dores nas costas, ou seja, 72,4 por cento da população portuguesa. Entre as principais doenças associadas às dores nas costas destacam-se as referências às hérnias discais (33,6 por cento), aos bicos de papagaio (19,4 por cento) e às escolioses (14,8 por cento). No entanto quase metade dos portugueses (41,7 por cento) admite que nunca ouviu falar de doenças relacionadas com as dores nas costas. “É preocupante saber que os portugueses não têm conhecimento que as suas dores fortes e persistentes podem ser um sintoma grave de alguma doença ou problema, e que por isso podem não estar à procura de resposta ou tratamento para esse problema”, comenta o Dr. António Cerejo, presidente da Sociedade Portuguesa de Neurocirurgia. Este estudo indica também que para 66,6 por cento dos portugueses as dores nas costas provocam um mau estar geral, cansaço e fadiga (41,7 por cento) ou dores nos membros inferiores (20,6 por cento). Para a maioria dos inquiridos (59 por cento) a dor tende a ser na zona lombar (rins), no pescoço (33,9 por cento) ou generalizada (22,4 por cento). Na opinião dos inquiridos as dores nas costas devem-se principalmente ou a esforço excessivo (45,3 por cento) ou a má postura corporal (32,1 por cento). Por outro lado, quase metade dos portugueses entrevistados (48,6 por cento) considera a dor nas costas muito incomodativa. “Na sequência destes resultados, que comprovam a

necessidade de intervenção junto dos portugueses, decidimos lançar a campanha “Olhe pelas Suas Costas”, uma iniciativa inédita em Portugal, que visa sensibilizar a população em geral para as dores nas costas, alertar para as suas consequências na vida pessoal e profissional, e educar sobre as formas de prevenção e tratamento existentes”, explica o Dr. Rui Pinto, Presidente da Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna. As dores nas costas são a segunda causa, em números globais, em Portugal, das visitas ao médico, afetando tanto os homens como as mulheres. As doenças que afetam a coluna representam mais de 50 por cento das causas de incapacidade física e são uma das principais causas de ausência no trabalho em todo o mundo. Ficha técnica: Para a realização deste estudo, a empresa Spirituc-Investigação Aplicada, responsável pela investigação, inquiriu uma amostra de 602 pessoas que revelaram sofrer de dores nas costas, com mais de 18 anos, de ambos os géneros, residentes em território continental. A amostra apresenta uma margem de erro de 4,0 por cento para um intervalo de confiança de 95 por cento.

YoungNetwork  
Andreia Garcia

SOPO - Vila Nova de Cerveira

ALMERINDA CARVALHO

(Faleceu em 26 de setembro de 2009)

AGRADECIMENTO

A FAMÍLIA, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas das suas relações e amizade que assistiram ao funeral do seu ente querido e, também, àqueles que, de qualquer outro modo, lhe manifestaram o seu sentimento de pesar. Agradece igualmente a todos quantos participaram na missa do 7.º dia em sufrágio da alma da saudosa extinta.



Agência Funerária António Guerreiro, Lda. / Candemil

COVAS - Vila Nova de Cerveira

MANOEL AUGUSTO GONÇALVES

(Faleceu em 24 de setembro de 2009)

AGRADECIMENTO

SUA FAMÍLIA, profundamente sensibilizada com as inúmeras provas de carinho e amizade recebidas aquando do velório e funeral do saudoso extinto, vem, por este ÚNICO MEIO, agradecer muito reconhecidamente a todas as pessoas que lhe manifestaram o seu sentimento de pesar. Agradece igualmente a todos quantos estiveram presentes na missa do 7.º Dia em sufrágio da alma do seu ente querido.



Agência Funerária António Guerreiro, Lda. / Candemil


REBORDA - Vila Nova de Cerveira

JOSÉ JOAQUIM DA SILVA RODRIGUES

(Faleceu em 29 de setembro de 2009)

AGRADECIMENTO

A FAMÍLIA, muito sensibilizada, vem, por este único meio, agradecer a todos quantos se associaram à sua dor, participando no funeral do saudoso extinto ou que, de outro modo, lhe manifestaram o seu apreço, solidariedade e pesar. Agradece ainda àqueles que participaram na Missa do 7.º Dia em sufrágio da alma do seu ente querido.



Ad aeternum, Lda. / Vila Nova de Cerveira



## Eleições Legislativas 2009

Decorreram, no dia 28 de setembro, as Eleições Legislativas, verificando-se os seguintes resultados a nível nacional:  
PS - 36,55% (97 deputados); PPD/PSD - 29,11% (81 deputados); CDS-PP - 10,43% (21 deputados); B.E. - 9,82% (16 deputados); e PCP-PEV - 7,86% (15 deputados).

(Ver quadros abaixo)

Resultados Nacionais globais			
PARTIDO/ MOVIMENTO	VOTOS OBTIDOS	PERCENTAGEM	DEPUTADOS ELEITOS
PS	2.077.965	36,55%	97
PPD/PSD	1.654.777	29,11%	81
CDS-PP	592.997	10,43%	21
B.E.	558.062	9,82%	16
PCP-PEV	446.994	7,86%	15
PCTP/MRPP	52.784	0,93%	0
MEP	25.475	0,45%	0
PND	21.476	0,38%	0
MMS	16.616	0,29%	0
PPM	15.090	0,27%	0
MPT-P.H.	12.307	0,22%	0
P.N.R.	11.628	0,20%	0
PPV	8.533	0,15%	0
PTP	4.789	0,08%	0
POUS	4.320	0,08%	0
MPT	3.240	0,06%	0
Em branco	99.161	1,74%	-
Nulos	78.023	1,37%	-
Votantes	5.683.967	59,74%	-
Inscritos	9.514.322	-	-

Resultados no distrito de Viana do Castelo			
PARTIDO/ MOVIMENTO	VOTOS OBTIDOS	PERCENTAGEM	DEPUTADOS ELEITOS
PS	51.305	36,26%	3
PPD/PSD	44.327	31,33%	2
CDS-PP	19.246	13,60%	1
B.E.	12.098	8,56%	0
PCP-PEV	5.934	4,19%	0
PND	1.400	0,99%	0
PCTP/MRPP	1.192	0,84%	0
PPM	513	0,36%	0
MEP	399	0,28%	0
PPV	372	0,26%	0
MMS	257	0,18%	0
MPT-P.H.	247	0,17%	0
PNR	192	0,14%	0
Em branco	2.260	1,60%	-
Nulos	1.740	1,23%	-
Votantes	141.482	55,33%	-
Inscritos	255.700	-	-

CERVEIRA  
NOVA

Locais de venda  
em Cerveira:

Barbosa, Bouça &  
Ferreira da Costa

(Rua Queirós Ribeiro)

Papelaria Tali

(Largo do Terreiro)

EUREK@

(Av. 1.º de Outubro)

Resultados no Concelho de Vila Nova de Cerveira		
PARTIDO/ MOVIMENTO	VOTOS OBTIDOS	PERCENTAGEM
PS	2.418	44,34%
PPD/PSD	1.755	32,18%
B.E.	418	7,67%
CDS-PP	407	7,46%
PCP-PEV	125	2,29%
PND	62	1,14%
PCTP/MRPP	46	0,84%
MEP	17	0,31%
PPM	17	0,31%
PPV	13	0,24%
MPT-P.H.	10	0,18%
MMS	9	0,17%
P.N.R.	8	0,15%
Em branco	83	1,52%
Nulos	65	1,19%
Votantes	5.453	61,16%
Inscritos	8.916	-

VISITE-NOS NA INTERNET em [www.cerveiranova.pt](http://www.cerveiranova.pt)

## Eleições Autárquicas 2009

### Ampla vitória do PS no concelho de Vila Nova de Cerveira

Nas eleições autárquicas 2009 o Partido Socialista teve uma ampla vitória no concelho de Vila Nova de Cerveira traduzida no alargamento de vereadores na Câmara (passou de 3 para 4), aumentou as presenças na Assembleia Municipal e conquistou 11 assembleias de freguesia. Por sua vez o Partido Social Democrata perdeu um vereador (ficou só com um), diminuiu presenças na Assembleia Municipal e ganhou em duas freguesias, enquanto em Sopo e Vila Meã as assembleias de freguesia tiveram grupos de independentes como vencedores.

No distrito de Viana do Castelo o PS venceu em 7 concelhos, o PSD em dois e o CDS em um.

Os resultados locais e distritais:

Resultados concelhios CÂMARA MUNICIPAL			
PARTIDO/ MOVIMENTO	VOTOS OBTIDOS	PERCENTAGEM	MANDATOS
PS	4.257	67,92%	4
PPD/PSD	1.713	27,33%	1
PCP-PEV	120	1,91%	0
Em branco	104	1,66%	-
Nulos	74	1,18%	-
Abstenção	2.686	30,00%	-
Inscritos apurados	8.954	-	-

Resultados concelhios ASSEMBLEIA MUNICIPAL			
PARTIDO/ MOVIMENTO	VOTOS OBTIDOS	PERCENTAGEM	MANDATOS
PS	4.023	64,18%	11
PPD/PSD	1.906	30,41%	5
PCP-PEV	154	2,46%	0
Em branco	113	1,80%	-
Nulos	72	1,15%	-
Abstenção	2.686	30,00%	-
Inscritos apurados	8.954	-	-

Resultados concelhios ASSEMBLEIAS DE FREGUESIA					
Freguesias	Votos/ Mand. PS	Votos/ Mand. PPD-PSD	Votos/ Mand. PCP-PEV	Votos/ Mand. MITS	Votos/ Mand. UPVM
Campos	444 - 6	235 - 3	26 - 0	-	-
Candemil	92 - 3	117 - 4	-	-	-
Cornes	203 - 4	151 - 3	-	-	-
Covas	398 - 6	98 - 1	-	-	-
Gondar	92 - 6	24 - 1	-	-	-
Gondarém	479 - 6	158 - 1	-	-	-
Loivo	296 - 4	280 - 3	-	-	-
Lovelhe	230 - 5	81 - 2	-	-	-
Mentrestido	170 - 6	39 - 1	-	-	-
Nogueira	86 - 3	135 - 4	-	-	-
Reboreda	252 - 4	186 - 3	19 - 0	-	-
Sapardos	166 - 4	147 - 3	-	-	-
Sopo	152 - 2	-	-	276 - 5	-
Vila Meã	67 - 2	-	-	-	139 - 5
V.N. Cerveira	583 -6	301 - 3	-	-	-

Resultados no distrito de Viana do Castelo CÂMARAS MUNICIPAIS (só com mandatos)				
Concelhos	Votos/ Mand. PS	Votos/ Mand. PPD-PSD	Votos/ Mand. CDS-PP	Votos/ Mand. PPD/PSD CDS-PP
Arcos de Valdevez	3018 - 1	10403 - 6	973 - 0	-
Caminha	4342 - 3	6093 - 4	-	-
Melgaço	4175 - 6	1390 - 1	-	-
Monção	8373 - 6	2558 - 1	-	-
Paredes de Coura	3620 - 3	2362 - 2	-	-
Ponte da Barca	4769 - 4	4333 - 3	-	-
Ponte de Lima	2957 - 0	5650 - 1	18467 - 6	-
Valença	3622 - 3	3877 - 4	807 - 0	-
Viana do Castelo	25786 - 5	-	-	18039 - 4
Vila Nova de Cerveira	4257 - 4	1713 - 1	-	-

CERVEIRA NOVA, O SEU JORNAL







Compensa ser desonesto?

Nos tempos de hoje, com tantas facilidades... é compensador ser (des)honesto? A desonestidade, essa falta de valores humanos, já existe desde o Jardim do Éden.

Ainda assim, a maioria das culturas e sociedades dá amplo valor à honestidade e encara a mentira e falsidade como comportamentos indígnos e reprováveis.

Ser considerado digno, valores que, sem qualquer dúvida, dignificam o homem, é algo de que todos nos devemos orgulhar. Cada vez mais se acredita que a desonestidade, a mentira, falsidade, é posta em prática por muitos mafiosos para sobreviverem na sociedade moderna.

Portanto, vale a pena ser desonesto? Em muitos países, o nosso não foge à regra, infelizmente, há muitas pessoas que fingem ser o que não são para, desse modo, tirarem as devidas vantagens.

Nós honestos, os vemos por aí totalmente à-vontade, nada os preocupa, tantos heróis (desonestos), cheios de vaidade, arrogância, as suas benfeitorias duvidosas, até não enganam ao mais despreocupado e honesto contribuinte.

Hoje em dia, sempre ou houve, os honestos veem esse benefício (roubalheira), apenas para uma minoria, os protegidos, e despaça para quase todos. E nas áreas bancária, na empresarial, nos negócios duvidosos e são tantos.

Pergunto: quando será que se põe cobro a esta onda de desonestidade, responsabilizando essa máfia sem controle? A justiça? Diz vai-se fazendo pelo melhor. Eu concordo. As carências de meios deixam muito a desejar.

Não seria desejável, para bem da maioria, do bem comum, existir autoridade devidamente preparada em meios materiais e humanos para, desse modo, acabar com tanta roubalheira, violência e mortes que por aí prolifera?

É confrangedor ver diariamente, nos meios de comunicação social, esse cenário de intriga, de verdades, alguns com sorriso de herói, que não enganam. Ver essa roubalheira desenfreada, o sofrimento de quem fica sem os seus valores e, algumas vezes, a morte de quem tinha o direito de viver.

Quando será que este filme de aldrabices, de assaltos, de sofrimento e outras consequências negativas terminam neste nosso país, cantinho à beira-mar plantado?

Não será tempo de dizer basta?

Pestana de Carvalho

Solidão mortífera

Estar só é das piores sensações que já experimentei...

Mas estar só no meio da multidão é pior ainda, podem crer.

É assim que me tenho sentido nos últimos tempos...

Família, amigos, todos estão preocupadas comigo, todos me "rodeiam", mas a solidão supera todos os sentimentos positivos que me tentem transmitir.

Sinto falta dum beijo, dum abraço, dum carinho, mesmo que pequenos...

Sem eles, vou morrendo aos poucos, vou-me sentindo "desapegar" deste mundo que tanta luz já me deu e que, neste momento, se tornou tão escuro, tão cruel, que me deixa incapaz de combater a minha falta de forças, a minha queda "no fundo do poço", de onde, já tantas vezes, consegui sair.

Eu sei que "as pessoas não se medem pela quantidade de vezes que caem, mas pela rapidez com que se levantam...", só que essa rapidez já me está a faltar...

Sei também que "os momentos difíceis fazem parte da vida e têm de existir, pois são eles que nos fazem crescer e andar em frente...".

Mas como posso eu aguentar mais tempo esta solidão?

Sabendo que "a vida é uma peça de teatro que não permite ensaios", eu gostava por isso de "cantar, chorar, rir e viver intensamente, antes que a cortina se feche e a peça termine sem aplausos.

Mas como conseguirei isto?

Não quero receber muitos "aplausos", apenas os suficientes para pensar que valeu a pena percorrer caminhos tão sinuosos, ter passado por tantas desilusões, ter derramado tantas lágrimas de sangue, ter vivido momentos felizes, ter acima de tudo...nascido!!!

Espero, com muita fé e muita esperança, ouvi-los!

Mesmo que poucos, que sejam fortes, para poder dizer: valeu a pena entrar na peça de teatro que é a VIDA!!!

AnamiS

Grande aniversário

Festa dos 30 anos da Assembleia de Deus Emanuel

HISTORIAL

A Igreja Evangélica, Assembleia de Deus Emanuel, teve a sua fundação no ano de 1979. Um pequeno grupo de irmãos, ainda muito novos na fé, tiveram um chamado de Deus, e em face do Senhor ter revelado o seu plano, porque havia à volta ainda um povo não crente, não seguidores de Cristo, que ainda iriam conhecer a Verdade do Evangelho.

Tinha acabado de se converter o casal José e Júlia Estêvão, que pertenceram às primícias desta obra, e certo dia nos reunimos com um propósito de começar o primeiro culto em idioma português, na casa de oração, situada no largo da antiga estação dos caminhos-de-ferro, e lá está até aos dias de hoje. Tinha sido adquirida antes pouco tempo, na qual nós fomos participantes nessa compra, ajudando conforme pudemos com as nossas finanças, na compra do imóvel.

Foi aí, nesse mesmo prédio, que demos início ao nosso Ministério Evangélico, de doutrina Pentecostal, a primeira Igreja Evangélica em língua portuguesa em Long Island, Nova Iorque.

Somos uma igreja autónoma com um ministério, composto por Obreiros e Diáconos e pertencemos ao General Council of the Assemblies of God, Springfield, Missouri, e inseridos no District the New York, ao qual pertencemos e sou credenciado Pastor Evangélico pela Convenção.

O GRANDE FESTEJO

No domingo, 20 de Setembro de 2009, festejamos os 30 anos da fundação da nossa igreja e também do nosso Ministério Evangélico, ao serviço da comunidade de expressão portuguesa de Long Island, Nova Iorque, e também de vários jornais, aonde publicamos nossos comentários.

Foram momentos maravilhosos e de grande regozijo, vendo vários irmãos da fé, que se juntaram a nós neste convívio, para juntos participarmos neste festejio.

Vários Obreiros (Pastores) par-



Medicinas Alternativas

- A Vigia da Saúde

Macrobiótica e sua história preliminar

Não é por qualquer razão que as tabelas dos produtos macrobióticos são referenciados todos os alimentos integrados nas palavras Yin e Yang. Os orientais definem os seus órgãos pela sua função e não pela sua estrutura. Por tal razão, o Yin está relacionado com o coração, pulmões, baço, fígado, rins e pericárdio (saco membranoso que envolve o coração). O Yang com o intestino grosso e delgado, estômago, vesícula biliar e triplo aquecedor. Toda a dieta usada tem como finalidade formar um bom equilíbrio para as nossas energias, pondo em sintonia todos os nossos órgãos.

As doenças surgem quando, normalmente, existe um transtorno desses equilíbrios, provocados na maioria dos casos pela alimentação, contrariando o nosso universo alimentar.



ticiparam connosco, mas não vou nomear seus nomes, para que não suceda, o poder omitir o nome de algum e assim decepcionar alguém

O Co-Pastor Tony Coelho foi o organizador do evento, na qual excedeu as nossas expectativas, tudo bem organizado e orientado. Embora todos os participantes tenham dado o seu melhor, mas eu gostaria de ressaltar o cântico "O MEU PASTOR", pela Cristina Contreras, dedicado ao pastor Venade Martins, mas na realidade a todos nós porque o evento foi para todos desta congregação Cristã Evangélica. Parabéns Cristina, continua na obra do Senhor, não pares porque também naquele dia receberás o teu galardão.

A congregação depois de manifestar o seu apreço pelo pastor Manuel Venade Martins e esposa, na qual, reconhecidos, agradecemos a todos e também ao Ministério.

Finalizou-se com um excelente banquete, que em parte foi confeccionado por um restaurante da comunidade e as sobremesas pelas irmãs da congregação. Parabéns a todos que tomaram

parte neste certame e também têm apoiado este ministério. Gratos a todos, mas também àqueles que desde há largos anos fazem parte e com eles chegamos, todos unidos, até este dia, participando neste festejo de comemoração dos 30 anos da fundação da Igreja Evangélica Assembleia de Deus Emanuel.

Agradecemos a todos pelo vosso amor a esta obra, pela qual só Deus vos poderá recompensar.

Com um fraternal abraço em Cristo, O Senhor.

Bem haja a todos

Manuel Venade Martins  
(Pastor Evangélico)

N.R. - Felicitações à Assembleia de Deus Emanuel pelos 30 anos de existência comemorados recentemente.

"Cerveira Nova", que há longos anos mantém as melhores relações com a Igreja Evangélica, saúda os seus fundadores e, em especial, o pastor Manuel Venade Martins, um cerveirense natural da freguesia de Lovelhe.

Jorge A. dos Reis  
(Vilar de Mouros)

Ass. Port. Acupuntura SU-JOK

Rentrée com programas de BTT e 4x4  
Hotel Turismo do Minho sobre rodas

O Hotel Turismo do Minho disponibiliza, a partir deste mês, dois novos programas de turismo ativo: "Serra d'Arga em 4x4" e "Alto da Pena Downhill Touristic". Para quem gosta de andar sobre rodas, esta é uma forma interessante de descobrir o património natural à volta do hotel. De jipe ou de bicicleta, as ofertas todo o terreno são válidas até 30 de Março de 2010. Programa "Serra d'Arga em 4x4"

Inclui duas noites em quarto duplo com pequeno-almoço buffet, tratamento VIP no quarto, passeio de jipe para duas pessoas, conduzido por guia turístico e degustação de petiscos regionais.

Os participantes são conduzidos por uma guia turístico num Land Rover Defender

110 que os levará à descoberta dos encantos da Serra d'Arga e dos quatro concelhos que compõem o seu território: Caminha, Viana do Castelo, Ponte de Lima e Vila Nova de Cerveira.

O percurso tem a duração de cinco horas, com paragens obrigatórias para apreciar a beleza do património natural, cultural, etnográfico, histórico e arquitetónico da região. A gastronomia é outra das atrações deste passeio, pelo que do programa faz parte uma paragem para apreciar a gastronomia da região numa das comunidades rurais da montanha...

O roteiro inclui visitas ao Mosteiro de São João d'Arga (Séc. VII), ao Pontão do Lobo (ponte de pedra), ao Fojo do Lobo (armadilha

em forma de "V" com um poço fundo no vértice), ao Abrigo dos Pastores (arquitetura tradicional que servia para abrigar os pastores das tempestades do alto da serra), Espigueiros, Moinhos, Pontes, Centro de Interpretação da Serra d'Arga (estrutura da Câmara Municipal de Caminha, localizada numa antiga casa da guarda florestal, na freguesia de Arga de Baixo, que tem como objetivo a divulgação e preservação do património cultural e ambiental da Serra d'Arga) e Caçana (local para degustar a gastronomia local, com vista privilegiada sobre o vale de Âncora e o mar.

Alto da Pena Downhill Touristic

Este programa inclui duas noites em quarto duplo com pequeno-almoço buffet, tra-

tamento VIP no quarto, descida em bicicleta TT do Alto da Pena para duas pessoas, acompanhados de guia turístico, transfere do local de concentração, todo o equipamento necessário e visita ao Convento de SanPayo. São 13,5 kms de pura adrenalina. A paisagem é um dos atrativos desta atividade. Lá do alto, pode observar-se o estuário do rio Minho, as ilhas dos Amores e da Boega, a foz e o Atlântico. Esta atividade realiza-se apenas aos Sábados e Domingos. O local de concentração é o Parque de Lazer do Castelhinho (Vila Nova de Cerveira), às 10h30.



Decorreu em Vila Nova de Cerveira o Campeonato Regional Norte em Jetski que teve a participação de cerca de meia centena de pilotos



No dia 4 de outubro teve lugar, em Vila Nova de Cerveira, o Campeonato Regional Norte em Jetski que contou com a participação de cerca de cinquenta pilotos divididos por várias classes.

Disputaram-se ainda o troféu galaico-português e uma prova do troféu 800cc em motas de água.

Para o Campeonato Regional Norte as classificações foram as que seguem:  
CLOSED COURSE

SKI promoção: 1.º - Diogo Pina Pereira - Kawasaki; BP ultimate: 2.º - Miguel Jorge - Kawasaki; 3.º - José Carlos Saldanha - Kawasaki; SKI pró: 1.º - Rui Sousa - FZ950/A.S.; COMPETITION: 2.º - Gonçalo Martins - Hydrospace; GONZO RACING: 3.º - Tiago Sousa - Kawasaki/Jet.

No troféu Galaico-Português, Pablo Linder, em Seadoo, foi primeiro; Artuto Lorenzo, também em Seadoo, foi segundo; e em terceiro, ainda em Seadoo, ficou Juan Falcín.

Relativamente ao Troféu 800cc, registaram-se os seguintes resultados: 1.º - Selénio Ferreira - Polaris; 2.º - José Machado - Seadoo; e 3.º - Luís Silva - Yamaha.

Em Monção campo de futebol sintético e campos de ténis

A próxima fase de requalificação do parque termal de Monção privilegia a componente desportiva com equipamentos importantes para a prática e aprendizagem de várias modalidades.

Garantindo continuidade ao esforço de modernização desportiva do parque termal, local bastante apelativo da sede do concelho junto ao rio Minho, nos próximos tempos nascerá, nas imediações do complexo de piscinas municipais e do balneário termal, um campo de futebol de onze sintético e vários campos de ténis, juntando-se ao polidesportivo existente, e em parceria com instituições desportivas e encarregados de educação será colocada em prática uma política desportiva cada vez mais abrangente.

Pague a sua assinatura através de transferência bancária para a conta com o NIB: 0033-0000-50077499264-05

FLOR E ARTE Florista Maria da Graça B. A. Gomes Mercado Municipal 4920 VILA NOVA DE CERVEIRA Telf.: 251 794 385 / Telm.: 963 314 948

STAND-BANGÚ COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS FINANCIAMENTOS ATÉ 48 MESES É uma casa cerveirense que vos espera Sede: Rua dos Anjos, 80 B e C / 1150-040 LISBOA Telf.: 213 530 266 / Fax: 213 541 605 Filial: Rua José Estevão, 10-B / 1050-040 LISBOA Telf.: 213 533 605 / http://www.standbangu.com

FUTEBOL CAMPEONATO DISTRITAL DE JUNIORES

<b>CALENDÁRIO DE JOGOS</b> (Início em 26 de setembro)	<b>1.ª JORNADA</b> Courense - Valdevez Melgacense - Cerveira Valenciano - Darquense Lanheses - P. Barca Neves - Vianense Monção - Barroselas Moreira - Ancorense	<b>2.ª JORNADA</b> Cerveira - Courense Darquense - Melgacense P. Barca - Valenciano Vianense - Lanheses Barroselas - Neves Ancorense - Monção Castanheira - Moreira	<b>3.ª JORNADA</b> Valdevez - Cerveira Courense - Darquense Melgacense - P. Barca Valenciano - Vianense Lanheses - Barroselas Neves - Ancorense Monção - Castanheira
<b>4.ª JORNADA</b> Darquense - Valdevez P. Barca - Courense Vianense - Melgacense Barroselas - Valenciano Ancorense - Lanheses Castanheira - Neves Moreira - Monção	<b>5.ª JORNADA</b> Cerveira - Darquense Valdevez - P. Barca Courense - Vianense Melgacense - Barroselas Valenciano - Ancorense Lanheses - Castanheira Neves - Moreira	<b>6.ª JORNADA</b> P. Barca - Cerveira Vianense - Valdevez Barroselas - Courense Ancorense - Melgacense Castanheira - Valenciano Moreira - Lanheses Monção - Neves	<b>7.ª JORNADA</b> Darquense - P. Barca Cerveira - Vianense Valdevez - Barroselas Courense - Ancorense Melgacense - Castanheira Valenciano - Moreira Lanheses - Monção
<b>8.ª JORNADA</b> Vianense - Darquense Barroselas - Cerveira Ancorense - Valdevez Castanheira - Courense Moreira - Melgacense Monção - Valenciano Neves - Lanheses	<b>9.ª JORNADA</b> P. Barca - Vianense Darquense - Barroselas Cerveira - Ancorense Valdevez - Castanheira Courense - Moreira Melgacense - Monção Valenciano - Neves	<b>10.ª JORNADA</b> Barroselas - P. Barca Ancorense - Darquense Castanheira - Cerveira Moreira - Valdevez Monção - Courense Neves - Melgacense Lanheses - Valenciano	<b>11.ª JORNADA</b> Vianense - Barroselas P. Barca - Ancorense Darquense - Castanheira Cerveira - Moreira Valdevez - Monção Courense - Neves Melgacense - Lanheses
<b>12.ª JORNADA</b> Ancorense - Vianense Castanheira - P. Barca Moreira - Darquense Monção - Cerveira Neves - Valdevez Lanheses - Courense Valenciano - Melgacense	<b>13.ª JORNADA</b> Barroselas - Ancorense Vianense - Castanheira P. Barca - Moreira Darquense - Monção Cerveira - Neves Valdevez - Lanheses Courense - Valenciano	<b>14.ª JORNADA</b> Castanheira - Barroselas Moreira - Vianense Monção - P. Barca Neves - Darquense Lanheses - Cerveira Valenciano - Valdevez Melgacense - Courense	<b>15.ª JORNADA</b> Ancorense - Castanheira Barroselas - Moreira Vianense - Monção P. Barca - Neves Darquense - Lanheses Cerveira - Valenciano Valdevez - Melgacense
A 2.ª volta - jornadas 16 a 30 - tem início em 6 de fevereiro de 2010			

CAMPEONATO DISTRITAL DA 1.ª DIVISÃO

4.ª JORNADA RESULTADOS

Arcozelo, 1 - Paçô, 0  
Ág. Souto, 2 - A. Rego, 4  
Bertiandos, 2 - Darquense, 1  
Grecudega, 1-Moledense, 0  
Vila Franca, 1 - Ancorense, 1  
Vit. Donas, 1 - Neiva, 0  
Fachense, 1 - Lanheses, 6  
Moreira, 0 - Castanheira, 3  
Perre, 3 - Torre, 0

5.ª JORNADA RESULTADOS

Vit. Piães, 1 - Fachense, 1  
Lanheses, 4 - Vit. Donas, 0  
Neiva, 3 - Vila Franca, 4  
Ancorense, 4 - Grecudega, 0  
Moledense, 2 - Bertiandos, 0  
Darquense, 2 - Ág. Souto, 2  
A. Rego, 3 - Arcozelo, 1  
Paçô, 0 - Moreira, 2  
Castanheira, 1 - Perre, 2

CLASSIFICAÇÃO

1.º - Vila Franca	13
2.º - Lanheses	12
3.º - Castanheira	12
4.º - Ancorense	11
5.º - Perre	10
6.º - Artur Rego	10
7.º - Moreira	7
8.º - Fachense	7
9.º - Vitorino das Donas	7
10.º - Darquense	5
11.º - Paçô	5
12.º - Águias de Souto	5
13.º - Arcozelo	4
14.º - Bertiandos	4
15.º - Grecudega	4
16.º - Vitorino de Piães	3
17.º - Moledense	3
18.º - Torre	1
19.º - Neiva	1

ASSINE O N/ JORNAL DIGITAL SÓ: €12,50/ANO

CAMPEONATO DISTRITAL DE JUNIORES

1.ª JORNADA RESULTADOS

Melgacense, 0 - Cerveira, 3  
Valenciano, 3 - Darquense, 4  
Lanheses, 3 - P. Barca, 1  
Neves, 0 - Vianense, 4  
Monção, 1 - Barroselas, 2

2.ª JORNADA RESULTADOS

Cerveira, 0 - Courense, 0  
P. Barca, 2 - Valenciano, 2  
Vianense, 7 - Lanheses, 0  
Barroselas, 4 - Neves, 0  
Ancorense, 4 - Monção, 0  
Castanheira, 5 - Moreira, 0

CLASSIFICAÇÃO

1.º - Vianense	6
2.º - Barroselas	6
3.º - Cerveira	4
4.º - Castanheira	3
5.º - Ancorense	3
6.º - Darquense	3
7.º - Lanheses	3
8.º - Courense	1
9.º - Valenciano	1
10.º - Ponte da Barca	1
11.º - Melgacense	0
12.º - Monção	0
13.º - Moreira	0
14.º - Neves	0

TAÇA DA A. F. V.C. INICIADOS

RESULTADOS 1/16 FINAL

Moreira, 2 - Correlhã, 1  
Melgacense, 3 - Chafé, 5  
Monção, 0 - Vila Fria, 4  
Vianense B, 3-Limianos B, 1  
Courense, 1 - Ancorense, 2  
L. Sousa, 8 - Neves, 7  
Darquense, 0 - Limianos A, 3  
Valenciano, 7 - Venade, 0  
V. Piães, 7 - Ânc. Praia, 3  
P. Barca, 6 - Perre, 1  
Guilhadezes, 2-Lanheses, 1  
Artur Rego, 1 - Barroselas, 0

CAMPEONATO NACIONAL DA 3.ª DIVISÃO

4.ª JORNADA RESULTADOS

Limianos, 3 - Montalegre, 1  
Morais, 1 - Valenciano, 1  
Bragança, 1 - Marinhãs, 0  
St. Maria, 0 - Mirandela, 3  
Fão, 2 - Macedo, 3  
Maria da Fonte, 1-Amare, 0

CLASSIFICAÇÃO

1.º - Mirandela	12
2.º - Maria da Fonte	10
3.º - Macedo	9
4.º - Limianos	7
5.º - Amare	7
6.º - Bragança	6
7.º - Valenciano	6
8.º - Marinhãs	4
9.º - Montalegre	4
10.º - Morais	1
11.º - Fão	1
12.º - Santa Maria	0

CAMPEONATO DISTRITAL DE FUTSAL

11.ª JORNADA RESULTADOS

Monção, 3 - Anha, 3  
Ambos Rios, 5 - Alvarães, 2  
Amigos Sá, 3 - Cidadelhe, 0  
Neiva, 2 - Fontão, 2  
Cais Novo, 2 - Paço Lima, 0  
P. Barca, 9 - Cerveira, 5  
Caminha, 7 - Zonafut, 6

CLASSIFICAÇÃO

1.º - Ponte da Barca	6
2.º - Ambos os Rios	6
3.º - Cais Novo	6
4.º - Anha	4
5.º - Neiva (Sandiães)	4
6.º - Monção	4
7.º - Fontão	4
8.º - Amigos de Sá	3
9.º - Caminha	3
10.º - Alvarães	0
11.º - Paço de Lima	0
12.º - Zonafut	0
13.º - Riba de Âncora	0

CAMPEONATO DISTRITAL DA I DIVISÃO DE HONRA

1.ª JORNADA RESULTADOS

Campos, 2 - Raianos, 1  
Melgacense, 4 - Neves, 0  
Vila Fria, 0 - Távora, 2  
M. Lima, 2 - P. Barca, 1  
Castelense, 1 - Chafé, 0  
Monção, 2 - Correlhã, 1  
Courense, 0 - Cerveira, 0

CLASSIFICAÇÃO

1.º - Melgacense	3
2.º - Távora	3
3.º - Campos	3
4.º - Moreira Lima	3
5.º - Monção	3
6.º - Castelense	3
7.º - Cerveira	1
8.º - Courense	1
9.º - Correlhã	0
10.º - Ponte da Barca	0
11.º - Raianos	0
12.º - Chafé	0
13.º - Vila Fria	0
14.º - Neves	0

TAÇA DA A. F. V.C. FUTSAL SENIORES MASCULINO

RESULTADOS 1/8 FINAL

P. Barca, 8 - Caminha, 2  
Amigos Sá, 9 - Zonafut, 2  
Fontão, 8 - Alvarães, 1  
Anha, 4 - Monção, 3  
Cidadelhe, 7 - Ara, 4  
Ambos Rios, 5-Cais Novo, 2  
Paço Lima, 6 - Cerveira, 4

ANTÓNIO QUINTAS ANABELA QUINTAS

ADVOGADOS

Terreiro, 10 - 1.º Dto. 4920-296 VNCerveira Telf.: 251 794 478 Telm.: 914 004 184